



[health]
健康について

Text by 伊藤 隆 医師 / Dr. 伊藤クリニック

目眩(めまい)の話

多くの方が経験する目眩。ちょっとした立ちくらみから、天井がグルグル回るような恐怖を感じさせる目眩まで程度もいろいろです。放っておいてもすぐに治るもの、また非常に危険な病気の兆候であるものもあります。今回はこの目眩についてお話ししましょう。

目眩の原因

目眩の原因はいくつもあります。平衡感覚を感じ取る内耳の炎症や浮腫(むくみ)、同じく平衡感覚をつかさどる小脳の病気、脳血管の血流の異常、中耳炎等の耳の病気、脳の病気、薬物、顎関節の異常でも目眩を起こします。

目眩の種類

大きく分けて以下の4種類に分類できます。

1 回転性目眩

天井がグルグルまわり、思わず布団にしがみついたなどと表現されるような目眩です。代表例が内耳の浮腫が原因のメニエル症候群です。また、内耳をつかさどる神経の炎症や中耳炎など耳の病気、高血圧や動脈硬化による脳血管の血流異常、小脳出血などでも見られます。



2 動揺性目眩

身体がグラグラ揺れたり、フワフワした感じを覚え、歩いていても真っ直ぐ歩けないなどと訴える方も多い目眩です。内服中の薬が原因の場合もありますが、平衡器官(内耳や内耳を司る神経)の病気や、脊髄や小脳の病気で引き起こされます。

3 不動性目眩

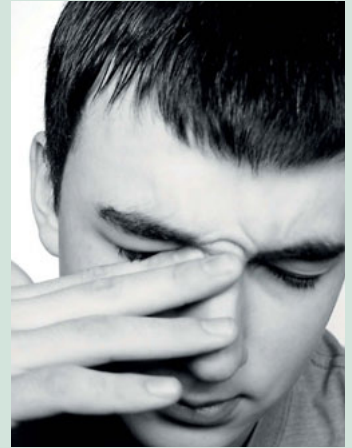
やはりフワフワするような、揺れる船に乗ったような、あるいは雲の上を歩くような感じで、発熱時などにみられ、短時間で治る場合が多いです。

4 立ちくらみ

ご経験なさったことがある方も多いと思いますが、長時間立っていた時や、急に立ち上がった時に起こる目眩です。「起立性障害」とも言われ、子供や低血圧気味の大人に見られます。また、血圧に異常が無い方でも長時間座っていた後、急に立ち上がると同様の症状が見られ、一瞬真っ暗闇になり倒れる事さえあります。さらに、高血圧の方が同様の症状を起こすと、一時的な血圧の低下により脳梗塞に至ることもありますので、気をつけましょう。

目眩に伴う症状

目眩に伴って起こるさまざまな随伴症状には、くれぐれも注意しましょう。耳の病気が原因の場合、例えば耳ダレなどがあれば中耳炎の可能性も示唆してくれます。内耳など平衡器官の病気(メニエル病、聴神経腫瘍、前庭神経炎など)では、脳に影響を与え、眼球の動きの異常、手足の運動神経の異常、自律神経の異常を起こすことがあり、そうすると、吐き気や動悸、冷汗が見られます。



逆に上記の様な随伴症状が全くなく、ひたすらフラフラとした浮遊感だけが続く目眩もあります。これは小脳梗塞の時などに見られます。

特に注意を要する随伴症状としては、激しい頭痛、意識消失、痙攣発作、視野狭窄(視野が狭くなる)や、視野欠損(暗く見えるところがある)、身体の半身の動きがぎこちない等があります。これらの場合は、言うまでもなく極めて異常ですから、早急な医師の診察が必要です。

その他、厳密には目眩とは言い難いながらも、注意が必要な症状としては、目の前がチカチカする。長時間にわたり頭がボーッとする。時々気が遠くなる様な感じがするなどがあります。これらの症状が長く続く時は要診察です。

まとめ

目眩は誰にでも起こりえる症状です。すぐに治って、繰り返す事もなく、前述のような随伴症状がない場合は特に問題ないでしょう。また、明らかな寝不足後、飲み過ぎの後のふらつき感とはごく当たり前のことと思われます。しかし、寝不足、深酒、食べずにお酒を飲む、偏食が続いたりすると、これが知らない間に身体へのストレスとなったり、ビタミン不足となって中枢神経(脳や脊髄)に影響を与え、命に関わる様な目眩に進展する事もありますので、十分にご注意ください。



Dr. 伊藤クリニック

気になる痛みは体が発する **SOS!**

Pain Clinic・痛みの専門治療

腰痛、下肢痛、肩・首の痛み、頭痛、顔面痛、原因不明な痛み・しびれ等への専門治療

整形外科・外科・内科

予約受付時間 【月～金】9:00～18:00
(休診情報はホームページで)

AIU・JI・Prestige等多数保険会社の
キャッシュレスサービス

英国医療界の一等地ハーレーストリートで、日英両国の医師免許を有するペインのスペシャリスト医学博士伊藤院長が、ファーストクラスのプライベート診療をご提供致します。

17 Harley Street
London W1G 9QH (最寄り駅より徒歩5分)



政府認定
Acute Hospital*

*日帰り手術可能な病院

Dr. ITO Clinic

HARLEY STREET

WIGMORE STREET

CAVE. PL

OXFORD STREET

BOND ST

OXFORD CIRCUS

Tel: +44 (0)207 637 5560 www.dritoclinic.co.uk